

Erinnern. Machen. Abhaken.

Am Anfang einer neuen Therapie gibt es vieles, an das du dich erst gewöhnen musst. Um nichts zu übersehen, findest du hier eine Checkliste für die wichtigsten ärztlichen Untersuchungen mit deinem neuen Medikament.

Wichtig für Frauen: Manche Therapien können dem ungeborenen Baby schaden. Deshalb kann es sein, dass du während der Behandlung und 3 Monate danach eine sichere Verhütungsmethode anwenden solltest, damit du nicht schwanger wirst.

	Erledigt?	Mein Termin ist am:
Meine Kontrolluntersuchung nach 1 Monat Einnahme	<input type="checkbox"/> Termin bei Gastroenterologin oder Gastroenterologen gemacht	
Meine regelmäßige Untersuchung der Leberwerte und des Blutbilds nach Therapiestart	<input type="checkbox"/> Blutabnahmetermin 3 Monate gemacht <input type="checkbox"/> Blutabnahmetermin 6 Monate gemacht <input type="checkbox"/> Blutabnahmetermin 9 Monate gemacht	
Meine jährliche Routineuntersuchung inklusive Blutabnahme nach 12 Monaten	<input type="checkbox"/> Termin bei Ärztin oder Arzt gemacht	
Meine nächste Darmspiegelung	<input type="checkbox"/> Termin bei Ärztin oder Arzt gemacht	
Für Patient:innen mit bestimmten Vorerkrankungen (Diabetes, Augenentzündung, Netzhauterkrankung)	<input type="checkbox"/> Termin bei Augenärztin oder Augenarzt gemacht	
Für Patient:innen mit bestimmten Vorerkrankungen (wie z. B. Herzerkrankungen oder erhöhtem Infektionsrisiko)	<input type="checkbox"/> Kontrolluntersuchungen mit der Ärztin oder dem Arzt besprochen	
Alle Unterstützungsangebote meiner Krankenkasse herausfinden	<input type="checkbox"/> Beratungstermin Krankenkasse gemacht	
Meine Ernährung mithilfe professioneller Beratung auf CU umstellen	<input type="checkbox"/> Termin zur Ernährungsberatung gemacht	
Meine psychischen Belastungen professionell angehen: Anleitung unter www.cu-initiative-ich.de > Meine Therapie > Ergänzende Therapieangebote	<input type="checkbox"/> Termin bei Psychotherapeutin oder Psychotherapeuten gemacht	
Schwerbehindertenausweis: Berechtigung checken und ggf. beantragen	<input type="checkbox"/> Antrag abgeschickt	
Meinen Euro-WC-Schlüssel beim Darmstädter Selbsthilfeverein CBF unter www.cbf-da.de/de/shop beantragen	<input type="checkbox"/> Antrag abgeschickt	
Die Lebensmittel identifizieren, die ich nicht vertrage	<input type="checkbox"/> Ernährungstagebuch gestartet	
Entspannungsübungen unter www.cu-initiative-ich.de ausprobieren, um Stress zu vermeiden	<input type="checkbox"/> Übungen in Alltag integriert	



Online weiter informieren, inspirieren und vernetzen:

www.cu-initiative-ich.de
www.dccv.de
www.gastro-liga.de
www.einfach-teilhaben.de